

★水泳指導についてのお知らせとお願い★

6月21日(水)にたんぽぽ学級のプール開きを行い、水泳学習が始まります。たんぽぽ学級の水泳学習では、水の中を歩いたり、水に顔をつけたり、浮いたりして、水に親しみ、楽しく水遊びをしていきます。また、児童によっては、泳ぐ練習も行います。

1 水泳指導の時間

月曜日2校時 水曜日3・4校時

天候などにより、中止になることがあります。天候の良し悪しに関わらず、時間割表通りの学習用意とプールセットを持たせてください。目安として週3時間の水泳指導を計画しています。朝、雨が降っていても、水泳の時間には晴れることもありますので、水泳の学習のある日は、必ずプールセットを持たせてください。また、月曜日には、体育着も持たせてください。(見学やプールに入れないときに使います。)

2 プールセット(持ち物)

- ① プールカード
- ② スクール水着
- ③ 水泳帽
- ④ スカートタオル

バスタオルの両端がスナップ等で留められ、筒状に体を覆うことのできるもの。着替えの時も使います。体に巻いたときに引きずらない長さのものをご用意ください。

※ゴーグルが必要な場合は、持たせてください。(サイズの調節はご家庭でお願いします)

※①は連絡袋に入れて、②～④はプールバッグに入れて持たせてください。

3 プールカードについて

プールカードが配られましたら、お子様の平熱と、日中連絡の取れる連絡先を記入してください。水泳学習、当日の朝、体温や体調を記入します。必ず押印して提出させてください。提出のない場合や記入・押印漏れがあると見学になります。雨天や水温・気温が低い等の理由でプールに入れなかった場合は、プールセットは置いておき、プールカードのみ持ち帰ります。

4 水着に着替える練習を 6月12日(月)にします。

着替えの練習をしますので、6月12日(月)までにプールセットを持たせてください。また、プールカードに氏名、緊急連絡先、平熱を記入して、お子様に持たせてください。(緊急連絡先は必ず連絡の取れる番号をおねがいします。)

5 水泳の授業が始まる前に

○手足の爪は、切っておいてください。

○目や耳などの疾病通知をもらっていたら、早めに医師の診断を受け、治療しておいてください。→医師の許可がないと入れません

○持ち物すべてに記名をお願いします。

○ご家庭でも事前に水着を着る練習をしてください。

- 乾いた状態で着替えられても水に塗れると脱ぎにくくなります。濡れた状態でも練習をお願い致します。

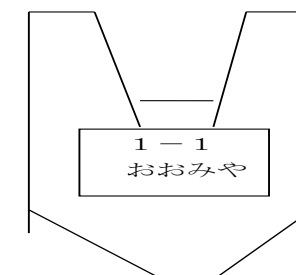
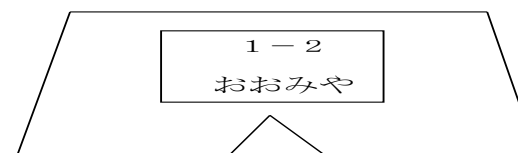
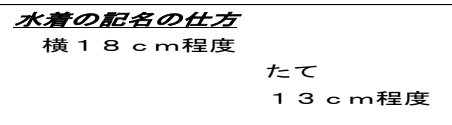
(塗れた水着は、床に置かずビニール袋に入れる練習も合わせてお願いします)

- ゴーグルを使用する方は、着用の仕方やひもが外れた場合のことも練習しておいてください。(紐の調整をおねがいします)

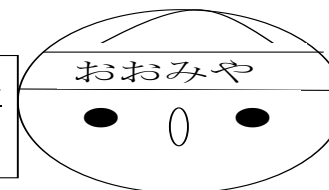
- 自分で髪の毛を水泳帽の中に入れて、かぶれるようにしておいてください。(衛生上、髪の毛はすべて帽子の中に入れます)

○長い髪の毛の児童は、飾りが無いゴムで結んでおくようにお願いします。

○男の子の水着で、ひもがついている時は、ゴムに付け替えておいてください。ひもは水で硬くなり、自分でほどけなくなってしまう。



長い髪はしばって、必ず水泳帽の中に入れます。



帽子の名前は、前面に直接書いてもOKです。