

ほけんだより 6月

6月の保健目標
は たいせつ
歯を大切にしよう

東大成小学校保健室

梅雨を楽しく元気に過ごそう！おし暑さに負けない生活をしよう！

梅雨の季節になりました。雨の日は気持ちも湿りがちですが、雨上がりに空を見上げた時、美しい虹がかかっていると晴れやかな気持ちになりますね。日本では虹は7色と言われますが、海外では、4色や6色と様々です。同じものを見ても、国や文化、人によって見え方が違うのです。時には空を見上げてみましょう。

さて、6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。むし歯になって初めて、歯の大切さが分かることにならないよう、しっかり歯をみがきましょう。



6月の予定

1日(木) 歯科健診 2・4・6年、たんぽぽ学級
15日(木) 歯科健診 1・3・5年

※朝忘れずに、歯みがきをしてください。
※“C”はむし歯です。治療しないと治りません。むし歯がみつかったら、すみやかに歯医者さんに診てもらいましょう。



水泳指導が
始まります！

気を付ける
ことは？



つめを切り、
耳掃除をしておく



しっかり
準備運動をする



ぐあいが悪くなったら
すぐに先生に言う

朝、健康チェックをしっかりと、参加します

保護者の方へお知らせ

5月号にも載せましたが、定期健康診断で、眼科(目の疾病)・耳鼻科疾患が見つかった人は、必ず主治医に受診してください。結果を提出してから水泳指導に参加できます。「治療継続のすすめ」も提出が必要です。

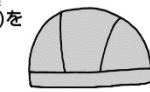
その結果、ゴーグルの使用等、主治医から参加時の指導を受けた場合は、担任に必ずお知らせください。

●眼科の受診報告書は、提出時に、保護者名を御記入ください。



「うつさない」と「うつらない」のために

☆お風呂で体(とくに頭)を
しっかりあらおう



☆帽子やタオルなどの
かきかりをしない

☆おうちの人にときどき
チェックしてもらおう



アタマジラミは、髪の毛の根本に、透けたような小さな卵が付きます。見つかったら、必ず皮膚科を受診し、治療等指導を受けてください。

- ※ 「水泳カード」の健康チェックや押印、プール道具の忘れがないように、しっかり準備をお願いします。どれか1つでも整っていない場合は、水泳指導を受けられません。
- ※ 調子の悪い時に無理に運動すると、悪化させるだけでなく事故のもとになります。体調不良の場合は、主治医に受診の上参加させてください。アトピー性皮膚炎等、参加時に配慮が必要な持病や症状がある場合は、担任までお知らせください。
- ※ 水泳指導については、感染性疾患(とびひ・流行性結膜炎・アタマジラミなど)にかかった場合も、受診の上、必ず担任まで連絡をお願いします。

が つ は かん かつどう
6月は**歯**に関する**活動**が
 たくさんあります！

れい わ ねん ど は くち けんこうしゅうかん ひょうご
 ・・令和5年度「**歯と口の健康週間**」**標語**・・
 て い に入れよう ながい 長生きチケット は 歯みがきで

6月4日から10日は『**歯と口の健康週間**』です。東大成小学校では、6月に取組を行います。6年生は今年も「**歯・口の健康啓発標語**」に取り組み、代表作品は、保健室前に掲示します。

歯科健診では、むし歯や歯垢、歯並びやかみ合わせをみます。この機会に、自分の歯と口のことに関心を持ち、歯による生活習慣を身に付けましょう。自分の歯は自分で守りましょう！

7月13日には、5年生を対象に、学校歯科巡回指導があります。教育委員会の歯科衛生士さんから「**歯周病の予防**」を中心に「**歯と口の健康**」について、指導していただきます。

歯みがきテスト

6月3日(土)～6月11日(日)

めざせ！
 歯みがきの達人！

- ※ 提出は6/12(月)までです。みがけていないところは、【**歯みがきのポイント**】を参考に、もう1度みがいてみがき方を覚えましょう。
- ※ 毛先の歯ブラシチェックはしましたか。
- ※ 4日から8日までの5日間は、**歯みがきチェック**をして習慣が身についているか振り返りをしましょう。



児童保健委員会による活動

- ※ 「**歯・口**」についてのポスターを作成しました。保健室前に掲示しますので、見てください。
- ※ 「**夏休みの歯みがきカレンダー**」を作成中です。楽しみながら、歯について関心をもってもらえるように、頑張っています。
- ※ 7月11日の学校保健委員会でも、活動の様子を発表します。

昔から「**だ液の多い赤ちゃんは健康**」と言われます。みなさんのだ液は歯の健康も守っています。

食べたものの消化を助ける /

食後に酸性になった口の中を中和する /

むし歯予防！

だ液

ってこんなに**スゴイ**！

食ベカスを洗い流して清潔にする /

細菌から口の中の粘膜を守る /

だ液をしっかり出すためにも、よくかんで食べましょう。

学校への欠席・遅刻等の連絡は、こちらからお願いします。電話によるお問い合わせ等は8:15以降にお願いします。

令和5年度版
 回答フォーム



保護者の方へ ～ 歯科の疾病通知が変わりました ～

昨年まで歯科健診の結果をお知らせしていた「**歯・口腔の健康観察のおすすめ**」(水色)と「**歯・口腔の健康診断結果のお知らせ**」(ピンク色)の様式が変更になりました。

今年度より、2つの様式が合わさって、**ピンク色のA4サイズ1枚の用紙**に印刷されます。そのため、「**観察のおすすめ**」の方は水色のマーカーで、様式を区別しやすいようにしてお渡します。また、「**観察のおすすめ**」のみの結果の場合は、A5サイズにカットします。御家庭で定期的な観察をお願いします。

A4サイズの「**お知らせが**」を受け取ったときは、医療機関での治療または相談が必要です。すみやかに受診してください。

治療等が済みましたら、学校へ提出してください。治療状況は、毎年9月当初に市へ報告していますので、夏休み中に治療が完了するようお願いします。