

ほけんだより 4月

がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標
じぶん からだ し
自分の体を知ろう!

東大成小学校保健室

入学・進級おめでとうございます!

あたらし いちねん がスタートしました。あたらし しいクラス、ともだち にワクワクしている人も多いと思います。張り切りすぎて疲れないように、自分のペースでスタートしましょう。



保健室では、みなさんの「体」と「心」の健康をサポートしていきます。

『ほけんだより』では、そのために大切なことなどを伝えていきますので、毎月家の人と一緒に読んでください。

【保護者の方へ】

※「学校の新しい生活様式」の改訂により、4月より登校時「体温記録表」の持参は必要なくなりました。

ただし、新型コロナウイルス感染症の流行等が見られたときは、活用することになっています。継続して、家庭で毎日記録してください。毎朝、健康チェックと検温をして登校するようにお願いします。

マスクの着用については、すでに安心メールでお知らせしていますが、学校では集団感染へのリスクへの対応等、継続して感染防止対策を行っています。本人が体調不良やかぜ様症状、発熱等がある場合は、無理をせずに登校を見合わせ、医療機関に受診・相談してください。本人がPCR検査を受けた時や濃厚接触者となった時は、すみやかに学校へ連絡してください。この場合は、欠席ではなく出席停止となります。

臨時休業や濃厚接触等により出席停止となった場合は、オンライン授業を行うことができます。(その他の病気やけが等による欠席においては、オンライン授業は実施しません。)

※同居の兄弟・家族が体調不良の場合は、周囲で感染の疑いがない場合は、児童は登校できます。

学校給食が始まりますが、配膳時は全員、衛生のためマスクを着用します。給食着と一緒に必ず持参してください。なお、学校に保管していたガーゼマスクを1人1枚配布しますので御活用ください。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、

遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

給食が始まります。ハブラシを持ってきてください。歯みがきは感染予防にもなります。



学校医の先生方です!

健康診断や環境衛生検査、学校保健委員会等でお世話になります。よろしくお願ひします。

内科 嶋津 裕 先生
" 村井 直子 先生
耳鼻科 中村 真美子 先生
眼科 村岡 督 先生

歯科 和田 孝 先生
" 河村 俊紀 先生
薬剤師 黒須 さゆり 先生



けんこうしんだん はじま 健康診断が始ります！

4月から6月にかけて、健康診断を行います。健康診断を受ける目的は、病気や異常がないか、健やかに成長しているか、などからだの様子を調べて、みなさんが元気に運動や勉強をし、健康的な学校生活を送れるようにすることです。前の人の様子をよく見て、注意を守って、静かに受けましょう。

4・5・6月の健康診断の予定

★ 日程・注意事項をよく確認してください。

★ 提出物は、今年度から男女混合の番号を使用します。期日を守って、記入もれの無いよう提出してください。

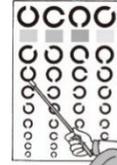
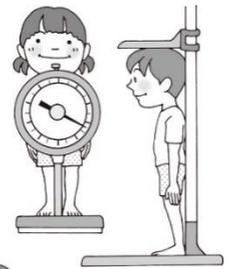
提出書類	対象学年	配付日	回収日	注意事項
保健調査票、緊急連絡票、運動器・脊柱側弯症問診票	2～6年 1年	配付済み 4/10	4/11 4/12	2年生以上は、年度末に配付済。
結核に関する問診票	1.3.4年 た2.5.6年	4/13 5/8	4/17 5/10	配付日が学年により異なります。
心臓検診調査票	4年 1年	配付済み 4/10	4/11 4/12	お知らせと記入例を確認する。
色覚検査について（申込書）	1・4年	4/13	4/17	希望者に実施。
耳鼻科アンケート・眼科アンケート	全学年	4/13	4/17	お知らせを確認する。
尿検査	全学年	4/19	4/20	予備日4/21

月	日	曜日	実施内容	対象・学年	注意事項	ポニーテール	下のほうでおすぶ
4	12	水	発育測定 (身長・体重)	5・6年	体育着を持ってくる。 髪が長く、束ねる場合は注意。 身長が測りやすいようにする。		
	13	木		3・4年			
	14	金		1・2年			
	17	月		たんぼぼ			
	18	火	視力検査	2年	〈視力検査〉めがねを忘れずに（使用者）持ってくる。 再検査 5/11・12 〈聴力検査〉耳垢をとっておく。		
	19	水	視力・聴力検査	3年			
	20	木		4年			
	21	金		5年・たんぼぼ			
	24	月		6年			
	25	火	内科検診	1・3・4年	13:30～ 体育着を忘れずに。		
26	水	視力検査	1年	めがねを忘れずに（使用者）持ってくる。			
27	木	色覚検査	4年希望者	希望者に実施。			
28	金		1年希望者	検査結果は毎年変わるものではありません。			
5	10	水	聴力検査	2年	耳垢をとっておく。		
	11	木	眼科検診	全学年	9:00～ 視力検査結果と合わせて通知します。		
	12	金	聴力検査	1年	耳垢をとっておく。		
	18	木	耳鼻科検診	全学年	9:00～ 耳垢をとっておく。		
	19	金	内科検診	2・5・6年 たんぼぼ	13:30～ 体育着を忘れずに。		
	23	火	心臓検診	1・4年	9:00～ 体育着を持ってくる。		
	24	水	尿検査2次	対象者	対象者にはお知らせします。未済者も提出してください。		
6	1	木	歯科健診	2・4・6年 たんぼぼ	9:00～ 朝、歯みがきを忘れずに、きれいにみがく。		
	15	木		1・3・5年			

※ 病気や異常の疑いが見つかった時は、すぐに受診しましょう。運動会や水泳の学習もあります。眼科や耳鼻科疾患は、すみやかに治療してから参加してください。

※ 女子は、体育着の下に肌着を着用して実施できます。ただし、心電図検査や内科検診等その場で脱衣が必要な検査もあります。十分配慮して実施します。

バランスよく成長
していますか？



黒板の字が、
ちゃんと見えて
いますか？

家の人と一緒に
確認しましょう。