



がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう！

東大成小学校保健室

入学・進級おめでとうございます！

新しい一年がスタートしました。新しいクラス、友達にワクワクしている人も多いと思います。張り切りすぎて疲れないように、自分のペースでスタートできるといいですね。

保健室では、みなさんの「体」と「心」の健康をサポートしていきます。『ほけんだより』では、そのために大切なことなどを伝えていきますので、毎月家の人と一緒に読んでください。

給食が始まります。
ハブラシを持ってきてください。



【保護者の方へ】

「行ってらっしゃい」の前に、お子さんの健康観察をお願いします。

- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 顔色は悪くないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ いつもと違うところはありませんか？

昨年度は、インフルエンザや胃腸炎等、様々な感染症の流行や発生がみられました。無理をせず、1日学校で活動できるかどうか、お子さんと確認して早めの休養や受診をお願いします



- ◆保健室に来るときは、急にいなくなって、心配しないように先生に伝えてから来てね。
- ◆入るときは、あいさつしてね。
- ◆傷が汚れていたら、水道水で洗ってから来てね。

がっこうい せんせいがた 学校医の先生方

健康診断や環境衛生検査、学校保健委員会等でお世話になります。よろしくお願いします。

ない	か	しま	づ	ゆたか	せんせい
内科		嶋	津	裕	先生
ない	か	むら	い	なお	こ
内科		村	井	直	子
じ	び	なか	むら	ま	み
耳鼻科		中	村	真	美子
め	か	むら	おか	ただし	せんせい
眼科		村	岡	督	先生

し	か	わ	た	たかし	せんせい
歯科		和	田	孝	先生
し	か	かわ	むら	とし	のり
歯科		河	村	俊	紀
やくざいし		くろ	す	さゆり	せんせい
薬剤師		黒	須		先生



けんこうしんだん はじま 健康診断が始ります！

4月から6月にかけて、健康診断を行います。健康診断を受ける目的は、病気や異常がないか、健やかに成長しているかなど、からだの様子を調べて、みなさんが元気に運動や勉強ができ、健康的な学校生活を送れるようにすることです。前の人の様子をよく見て、注意を守って、静かに受けましょう。

バランスよく成長
していますか？



黒板の字が、
ちゃんと見え
ていますか？

4・5・6月の健康診断の予定

★ 日程・注意事項をよく確認してください。

★ 提出物は、今年度から男女混合の番号を使用します。期日を守って、記入もれの無いよう提出してください。

提出書類	対象学年	配布日	回収日	注意事項
保健調査票、緊急連絡票、運動器・脊柱側弯症問診票	2～6年 1年	配布済み 4/8	4/9 4/10	2年生以上は、年度末に配布済みです。
結核に関する問診票	1、3、4年 た、2、5、6年	4/8 5/7	4/10 5/11	配付日が異なります。記入例を確認します。
心臓検診調査票	4年 1年	配布済み 4/8	4/9 4/10	お知らせと記入例を確認します。
色覚検査について（申込書）	1、4年	5/8	5/12	希望者に実施します。
耳鼻科アンケート・眼科アンケート	全学年	4/9	4/13	お知らせを確認します。
尿検査	全学年	4/24	4/28	予備日 4/30

月	日	曜日	実施内容	対象・学年	注意事項	
4	10	金	発育測定 (身長・体重)	5、6年	体育着を持ってきます 髪を束ねる場合は注意します。 身長が測りやすいようにします。	
	13	月		3、4年		
	14	火		たんぼぼ、1、2年		
	15	水	視力・聴力検査	3年	〈視力検査〉めがねを忘れずに(使用者)持ってきます。 再検査 4/27 〈聴力検査〉耳垢をとってきます。	
	16	木		4年		
	17	金		6年		
	18	土	聴力検査	2年		
	21	火	内科検診	1、3、4年	13:30～ 体育着を忘れずに持ってきます。	
			聴力検査	1年	耳垢をとってきます。	
	22	水	視力・聴力検査	5年	めがねを忘れずに(使用者)持ってきます。 たんぼぼ学級は聴力も実施します。	
	23	木	視力検査	たんぼぼ、2年		
	24	金		1年		
	28	火	尿検査	全学年	8:50までに保健室に持ってきます。	
	30	木	心臓検診	1、4年	13:30～15:00 体育着を持ってきます。 下校が遅くなります。	
5	14	木	耳鼻科検診	全学年	9:00～ 耳垢をとってきます。	
	18	月	色覚検査	4年希望者	希望者に実施します。	
	19	火		1年希望者	検査結果は毎年変わるものではありません。	
	21	木	眼科検診	全学年	8:30～ 視力検査結果と合わせて通知します。	
	22	金	内科検診	た、2、5、6年	13:30～ 体育着を忘れずに持ってきます。	
		尿検査2次	対象者	対象者にはお知らせします。未済者も提出してください。		
6	4	木	歯科健診	たんぼぼ 1・3・5年	9:45～ 朝、歯みがきを忘れずに、きれいにみがきます。	
	18	木	歯科健診	2・4・6年	9:00～ 朝、歯みがきを忘れずに、きれいにみがきます。	

※ 病気や異常の疑いが見つかった時は、すぐに受診しましょう。運動会や水泳の学習もあります。眼科や耳鼻科疾患は、すみやかに治療してから参加してください。

※ 女子は、体育着の下に肌着を着用して実施できます。ただし、心電図検査や内科検診等その場で脱衣が必要な検査もあります。十分配慮して実施します。