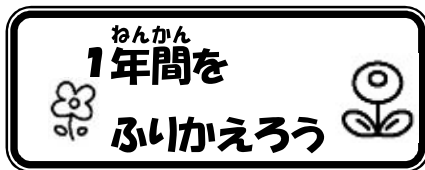




令和8年3月号
さいたま市立東大成小学校

日に日に春の訪れが感じられる季節となりました。昔から「三寒四温」といいますが、寒い日と暖かい日を繰り返し、春は確実に近づいてきています。

3月は、1年の学びの締めくくりの月です。また、6年生にとっては、次のステージに向かって羽ばたくための準備をするときです。小学校での残りの日々を、楽しい思い出でいっぱいにしてください。



もうすぐ3学期も終わりです。毎日の食事は、みんなで楽しく、おいしく食べることができましたか？食事のマナーやルールは守ることができましたか？1年間の振り返って、チェックしてみましょう！

① しょくじのまえにてをあらいましたか。  (はい・いいえ)	② あさごはんはまいにちたべましたか。  (はい・いいえ)	③ すききらいせずにたべましたか。  (はい・いいえ)	④ きまったじかんにしょくじをしましたか。  (はい・いいえ)
⑤ よくかんで、ゆっくりたべましたか。  (はい・いいえ)	⑥ マナーをまもってしょくじができましたか。  (はい・いいえ)	⑦ かんしゃのきもちであいさつをしましたか。  (はい・いいえ)	⑧ じゅんぴやかたづけをてつだいましたか。  (はい・いいえ)

★出来なかった項目は、来年度は出来るようにしましょう！

卒業生のみなさんへ

おいしい物を食べると、人は笑顔になります。楽しい時も悲しい時も人は食べることで元気が出ます。そして、毎日の食卓の向こう側には、食べ物となった動植物の命やたくさんの人たちの働きや努力、また何よりもおいしく食べるみなさんのことをいつも大切に思っている気持ちがあります。このような思いを受け止め、いつも感謝して食べられる人でいてください。「食」という字は「人」＋「良」と書きます。人をそして自分自身をよりよくするために自分の食べるものを自分自身で選択することをこれからも毎日の食から学んでください。

〈給食室より〉1年間ありがとうございました。

今年度も本校の学校給食に御理解と御協力をいただきありがとうございました。来年度も調理員と力を合わせ、安全安心、美味しい給食づくりに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

〈給食費について〉

今年度の給食費の振替はあと2回です！！

◎第8期 3月2日（1月分）

◎第9期 3月31日（2,3月分）

3月分 予定献立表

日(曜)	献立名			つかわれているしょくひんとそのおもなほたらき			えいようか
	主食	牛乳	おかず	き はたらくかや たいおんの もとになるもの	あか ち・にく・ほね・は など体のもとに なるもの	みどり びょうきをふせぎ からだのしょうしを ととのえるもの	
2(月)	むぎごはん 		いかとうろふのチリソース きりぼしだいこんのゴママヨサラダ	こめ むぎ あぶら さんおんとう でんぶん すりごま ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう いか とうろふ しょうゆ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマトケチャップ キャベツ きゅうり コーン きりぼしだいこん	605 25.2
3(水)	ひなすし 		てりやきハンバーグ すましじる さくらもち	こめ あぶら さんおんとう しろいりごま もちこめ	ぎゅうにゅう えび ぶたにく とりにく とうろふ ちらしかまぼこ あずき	にんじん ほししいたけ かんぴょう れんこん さやえんどう ほうれんそう	626 24.3
4(木)	チキンピラフ 		エビフライ マカロニスープ	こめ あぶら とうにゅうバター ジャがいも マカロニ	ぎゅうにゅう とりにく えび ベーコン	にんじん たまねぎ マッシュルーム グリーンピース キャベツ こまつな	481 19.4
5(木)	むぎごはん 		ぐだくさんそぼろどんのぐ キャベツいりとりつくね こめこめサラダ	こめ むぎ あぶら さんおんとう いりごま でんぶん こめこめん ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく たまご わかめ	にんじん れんこん しょうが えだまめ キャベツ きゅうり	615 28.5
6(金)	じごなうどん 		カレーなんばんうどんのしる あおのりポテト かおりづけ	じごなうどん こむぎこ あぶら でんぶん じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ きざみこんぶ あおのり	にんじん ねぎ キャベツ きゅうり しょうが	571 21.9
9(月)	むぎごはん 		なまあげとぶたにくのみそに わふうサラダ のりのふりかけ	こめ むぎ あぶら さんおんとう すりごま	ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく きょうざくらみそ わかめ のり	にんじん たけのこ たまねぎ しょうが ねぎ あおピーマン キャベツ キャベツ だいこん	576 25.2
10(火)	メキシカンライス 		かぼちゃいりたまごやき ちゅうかふうコーンスープ	こめ あぶら	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく ベーコン わかめ たまご	たまねぎ マッシュルーム にんにく ホールトマト トマトケチャップ あおピーマン かぼちゃ クリームコーン コーン えのきたけ チンゲンサイ	468 15.5
11(水)	むぎごはん 		キーマカレー マカロニサラダ せとか	こめ むぎ あぶら こむぎこ とうにゅうバター マカロニ さんおんとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず げんまいチーズ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマトピューレ キャベツ きゅうり コーン せとか	629 25.6
12(木)	はくはん 		とりにくのやくみソース やさいたっぷりわかめスープ	こめ あぶら こむぎこ こめこ さんおんとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく わかめ	ねぎ にんにく しょうが ほししいたけ たけのこ にんじん はくさい	574 31.3
13(金)	さきたまライスボール 		とうにゅうクリームシチュー コールスローサラダ ティラミス	ライスボール じゃがいも あぶら とうにゅうバター	ぎゅうにゅう とりにく げんまいチーズ とうにゅう	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース キャベツ きゅうり あかピーマン コーン	701 24.8
16(月)	わかめごはん 		ぶりのあまからあげに とんじる きよみオレンジ	こめ むぎ あぶら しろいりごま こんにゃく	ぎゅうにゅう わかめ プリ ぶたにく とうろふ あかみそ しろみそ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ こまつな きよみオレンジ	464 16.8
17(火)	はくはん 		とうふとひきにくのにこみ のりずあえ	こめ あぶら ごまあぶら でんぶん	ぎゅうにゅう とうろふ ぶたにく ひよこまめ きざみのり	たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ グリンピース しょうが にんにく こまつな りょうとうもやし キャベツ	545 24.8
18(水)	ココアあげパン 		ようふうにくだんごスープ こんにゃくサラダ もものあんにとろろ	こめ パン あぶら オリーブあぶら サラダこんにゃく さんおんとう しろいりごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな パセリ だいこん きゅうり コーン もも	579 21.4
19(木)	せきはん(ごましお) 		おいわいこんだて ヒレカツ おいわいじる バニラアイス	せきはん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうろふ なたと とうにゅう	ほうれんそう にんじん こねぎ	655 22.2

・献立は都合により変更になることがありますので、ご了承ください。

今年度の給食は、3月19日(木)で終わりとなります。調理員10名とともに、安全・安心を心掛けおいしい給食づくりを目指してまいりました。
東大成小学校の給食に御理解・御協力いただきありがとうございました。
令和8年度の給食は、4月10日(金)からの予定です。
来年度も、よろしく願いいたします。