



さいたま市立東大成小学校
令和7年12月号



感染症がはやっています

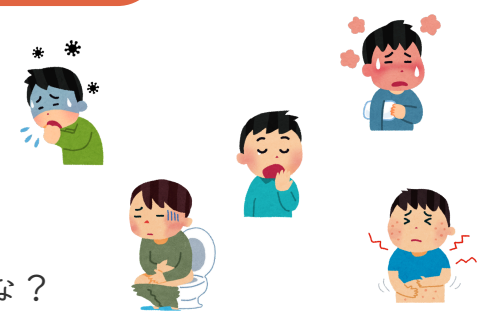
気温が下がり空気が乾燥する冬。全国的にインフルエンザがはやっています。さいたま市でも学級閉鎖になっている学校がたくさんあります。学校に来る前に健康観察をして自分の体調を確認しましょう。

感染症に
気をつけよう



健康観察のチェックポイント

- ☐ 眠くないかな？
- ☐ うんちは出たかな？
- ☐ 体温は何℃かな？
- ☐ 熱やせき、鼻水はないかな？ 顔色はどうかかな？
- ☐ ひふはどうかかな？ 湿しん（ぶつぶつ）はないかな？



肌荒れ等のため、リップクリームやハンドクリームを学校に持ってくる場合は、無色・無香料のものにし、担任に連絡の上持参してください。

感染症対策は「ま・か・し・て」！



マスクをつける



かんきをする



しょうどくする



てをあらう

保護者の方へ

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは出席停止になります。



インフルエンザの場合（例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合）

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

新型コロナの場合（例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合）

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状	有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合		有症状	有症状	有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

ふゆやすみはみがきカレンダー

保健委員会で作成した歯みがきカレンダーを配ります。冬休みは、1日2回、3回の黄色や青色の日を増やしましょう。秋の歯科健診の結果、歯垢の付着や歯肉の炎症がみつかった人も多かったです。口の中をきれいにすると、病気にかかりにくくなります。時間をかけて丁寧にみがきましょう。



身近にある 人権侵害

「人権」ってどんな権利かわかりますか。それは「すべての人がかけがえのない



人間として自由に考え、自由に行動して、幸福に暮らせる権利」です。

他の人の人権は簡単に傷つけることができってしまうものです。例えば、友だちの悪口。自分は冗談で言ったつもりでも、言われた相手は傷ついているかもしれません。

また、いつも冗談で言う言葉でもSNSだと、表情や雰囲気が見えないので悪口と感



じることもあります。これらは友だちの人権侵害です。発言、発信する前に、「もし自分が言われたらどう思うか」相手の気持ちになって考えてみましょう。それだけでも、すべての人が幸せに暮らす一歩になるはずです。

12月の歯科健診の予定
5年2組と歯科健診日に欠席した児童について
12月4日（木）に実施します。
朝、丁寧に歯みがきをして登校してください。



1月の身体計測の予定

13日（火）5・6年

14日（水）3・4年

15日（木）1・2年・たんぽぽ

体育着着用で行います。忘れずに持ってきてください。髪は頭の上で結わないようにしてください。



そのひと言、
千針と刺さって
いませんか？



伝え方ひとつで相手の気持ちは変わります。相手を傷つける「ちくちく言葉」ではなく、相手を思いやった「ふわふわ言葉」を使いませんか。言いかえた言葉を探して線で結んでみてください。

うるさい！

なんでできないの？

やめて！

どいて

こうしてくれるとうれしいな

ちょっと通してくれる？

どうしたらできるかな？

小さい声にしてほしいな

エイズとは、HIVというウイルスに感染することで、その後、免疫力が低下して様々な感染症がおきる病気である。

主にHIV陽性の人の血液が体の中に直接入ると、感染を起こします。他の人の血液を、素手では触らないようにしましょう。

汗や涙、お風呂やトイレ、あく手やハグなどの接触、食事やタオルを一緒に使うことなどでうつりません。

2024年の1年間の新規HIV感染者は662人。エイズ患者は332人判明しています。ワクチンはありませんが、早く治療を始めれば、エイズの発病をおさえることができます。



エイズは感染症ですが、普通に生活できる病気です。6年生は保健で学習します。正しく知ることが大切です。