

令和7年6月9日

保護者 様

さいたま市立東大成小学校
校 長 金子 健一

水泳学習について（お知らせ）

青葉の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、まもなく水泳学習が始まりますが、水泳学習がある日にはプールカードを提出していただきます。プールカードは、児童の健康状況を把握し、水泳学習をより安全に行うためのものです。標記の件につきまして下記のことをお読みいただき、プールカードに記入漏れのないようお願いいたします。

記

- 1 家庭での毎日の健康観察を必ず実施してください。水泳は、水の中で全身を使い水温、気温等の影響を受けながら展開される運動のため、児童の健康状態によっては、事故につながりやすくなります。また、水の中では児童一人ひとりの体調の変化に気付きにくい側面があります。水泳授業のある日は、各学年で配布されるプールカードに参加・不参加欄などを記入し、サインをして提出してください。
- 2 下記の事項に該当する児童はプールに入ることができません。
 - ・発熱、腹痛、下痢のある者
 - ・眼疾、耳疾のある者
 - ・心臓、腎臓の疾患のある者（医師の判断が必要になります。）
 - ・医師から禁止されている者
 - ・その他、不適当と認められた者
 - ・疾病通知（眼疾、耳鼻科）の受診済が学校に提出されていない児童
 - ・プールカードにおいて参加・不参加欄、保護者の押印サインがない者
- 3 水泳に必要な物（すべてのものに、必ず記名してください。）
 - ・水着（ゼッケンを付けてください。体育着と同じ大きさで、名前のみ記入してください。）
 - ・水泳帽（1年…水色 2年…赤色 3年…緑色 4年…橙色 5年…黄色 6年…青色）
 - ・バスタオル
 - ・プールバック
 - ・**ラッシュガード**

（希望する人は着用することができますが、名札ゼッケンを背中につけてください。サイズは水着と同様です。）

※水着は、紺のスクール水着です。女子については、セパレート（上下別）型またはワンピース（上下一体）型でどちらも腰回りにスカートがないものでお願いします。

水着の記名の仕方

横 18cm程度

名前

たて
13cm程度

今年度から、学年とクラスの記名はせず、名前のみ記入をお願いします。

*** 男子は水着のおしり側に、女子は水着の背中側に取り付ける**

4 プールカードについて（図 1 参照）

- ・今年度よりプールカードの形式が変わりました。理由としては、以下の通りです。
 - ①従来のプールカードでは多くの記入項目があり、保護者の皆様にご負担をおかけしていたため。
 - ②電話番号を始めとする個人情報保護するため。
 - ③保護者からの了承を確実に取得し、学校側がその状況を正確に把握するため。
- ・サインはボールペンでの記入をお願いします。
- ・「参加」の欄に×がついた理由、その他に担任への連絡等がありましたらプールカードの連絡事項に記入してください。
- ・「ゴーグル・ラッシュガードの使用」については、専用の欄に記入してください。

5 その他

- ・「参加」の欄に×がついた理由、その他に担任への連絡等がありましたらプールカードの連絡事項に記入してください。
- ・当日の水泳授業実施の判断は、学校で行います。天候の良し悪しにかかわらず、水泳の準備を持たせて登校させてください。
- ・空腹時の水泳は大変危険です。朝食は必ずとらせてください。
- ・鼻かみ、耳あか取り、爪切りなどは事前に家庭で行っておいてください。
- ・水質保持のため、ヘアピン、救急ばんそうこうなどは外しておいてください。
- ・長い髪は束ねるなど、水泳授業に差し障りのないようにしてください。

図 1

プールカード

サインはボールペンで記入をお願いします。

年 組 番

熱 度 分

月日	休 息	保護者サイン	参 加	連絡事項
	度 分		○ ・ ×	
	度 分		○ ・ ×	
	度 分		○ ・ ×	
	度 分		○ ・ ×	
	度 分		○ ・ ×	
	度 分		○ ・ ×	
	度 分		○ ・ ×	
	度 分		○ ・ ×	
	度 分		○ ・ ×	

①ゴーグルを使用する／しない

②ラッシュガードを使用する／しない

※ラッシュガードを利用するときには背中に名前が見えるようにゼッケンをつけてください。

担当： 体育主任 前川
連絡： 6 6 3－3 2 1 0