

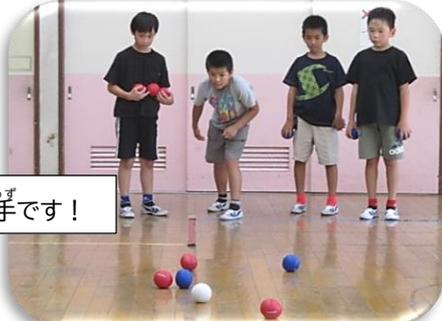
「とちの木」通信

連日の猛暑日でしたが、チャレンジスクール楽しんでます！！

*** 放課後チャレンジスクール(9月2日、9日) ***

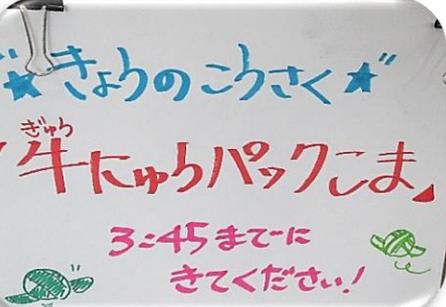


- 9月2日は、暑さ指数が高いため激しい運動は禁止となりました。
家庭科室やプレイルームなどで、夏バテ知らずの元気な歓声が響いていました。

プレイルームでは、ポッチャの大会	お友だちと協力して……	ボール積みあげ、最高5個！
 <p>しょうず上手です！</p>	 <p>そっと優しく</p>	 <p>できたヨロ</p>

家庭科室でお友だちとハイポーズ	Sola るーむで、スタッフさんと枕ゲーム	牛乳パックヨーヨーできました～
 <p>イエーイ♥</p>	 <p>ここかな</p>	

- 9月9日も猛暑日で屋外での活動は中止になり、クーラーのある教室での活動が中心になりました。

オセロゲームを楽しんでいます	ボールを遠くに飛ばせるよ！！	空中でも回せるコマを作りました
		 <p>★きめのこま★ 牛乳パックコマ 3:45までに きてください！</p>

++++ 土曜日チャレンジスクール(9月14日,21日) +++++

○ 14日は、熱中症予防のため前半と後半で活動の場所を変更しました。

【前半は、校庭でサッカー】



2人一組でドリブルとパスの練習



4.5人のグループの練習



【後半は、プレイルームで陸上】

・ミニハードルを使ったトレーニング



腕を使って高いジャンプ!



左横向きのステップ!



走る時は、腿を上げてー

振り返り

- ・陸上の基礎トレーニングが上手くできて嬉しかったです。サッカーもたくさんシュートができてよかったです。
- ・サッカーのボールのいろいろな蹴り方やボールの止め方を学びました。
- ・サッカー以外にもミニハードルやラダーを使ったトレーニングがあって楽しかった。

○ 21日は、9時頃は曇りで気温26℃のため、初めて校庭で陸上を実施しました。

【本日のメニュー】

- ① ラダーとミニハードルを使って基礎練習を行う。
- ② 50mを皆でランニングの後、50m走を2回計測する。
- ③ 砂場の整備後、走り幅跳びのポイントなどについて講師の先生のお話を聞く。
- ④ 走り幅跳びの練習後、各自走り幅跳びの計測をする。

今回のベスト記録

- ・50m走 : 5年男子 8秒87
- ・走り幅跳び : 5年男子 2m61cm



放課後チャレンジスクールの皆さんへ

放課後チャレンジスクールは活動の場所が決まっています。決められた活動場所以外で、子どもだけで「かくれんぼ」などを行うことはできません。チャレンジスクールでは、皆さんの安全面を考えた、限られた場所で活動を行っていますのでよろしくお願いいたします。 チャレンジスクールスタッフ一同より