

セネガル料理 給食室

6月21日(木)



ごはん 鶏肉と玉ねぎのレモンソースにグリーンサラダ 豆のスープ

今日の献立は、セネガル料理です！

★チキンヤッサとは ★

とりにく たま つか りょうり たま いみ じる

鶏肉と玉ねぎを使った料理です。ヤッサ=玉ねぎという意味です。レモン汁とマ
スタードでマリネし、煮込んで味を染み込ませました。レモンの風味をのこしつ
つ、食べやすく食欲をそそられる一品です。

セネガルでは主食のごはんにかけて食べられています。

★セネガル共和国

アフリカ大陸の西端に位置する国で首都は(世界一過酷モータースポーツ競技)
といわれた、バリー・ダカールラリーの終着点としても有名なタガール。フランス
を公開語とし、国民の95%がイスラム教徒。国土は、日本の半分程度です。

★セネガルの食文化★

しゅしょく こめ

主食はお米です。

セネガルは、一菜の食事が一般的です。ごはん
具と一緒に炊いてしまう。たらいのようなお皿に料理をのせ、みんなで囲んでたべ
ます。

