



# 学校だより

さいたま市立東大成小学校

平成31年 2月 1日

ホームページ:<http://higashionari-e.saitama-city.ed.jp>

Tel 663-3210 Fax 663-9883

## 食べ物がからだをつくっている

校長 島田 彰

まもなく節分、立春です。立春は、暦の上で春が始まる日であり、春の気配が立ち始める日です。まだまだ寒さは続くようですが、さいたま市の年平均気温を見ると1月が一番低く、もう「寒さの底」は過ぎたようです。1月は、インフルエンザが猛威を振るい、3クラスが学級閉鎖となりましたが、1月末には、インフルエンザによる出席停止はほとんどいなくなり少しホッとしています。

先日、校長室のドアに『飛び出すカエルが見たい人は、校長先生に声を掛けてください。(さわれないけど、さわれます?)』と張り紙をしました。気が付いた児童が、校長室のドアをノックして、「□年△組の〇〇です。飛び出すカエルを見せてください。」(東大成小の児童は、礼儀がしっかりできています。)と訪ねて来てくれます。カエルが台の上に飛び出しているように見えるのですが、指でカエルに触ろうとすると触れないのです。カエルをお金に換えてやってみるとこれまた楽しめます。実はたねも仕掛けもあるのですが、何度見ても不思議です。百聞は一見に如かず。「不思議だな!」「おもしろいな!」「どうなってるんだろう?」という好奇心を持つことは、自ら学習に取り組むことの大きな原動力になります。学校に来られた保護者や地域の方も気軽にお声掛け頂きまして、カエルでもお金でもお好きなものを触って(!?)みてください。



飛び出すカエルです!



給食委員がクイズをだしています

1月15日(火)に給食委員主催の児童朝会が行われました。給食委員のみなさんが給食に関するクイズを用意して給食の大切さについて全校児童に楽しく説明してくれました。その後、調理員さんの代表の方へお礼の手紙を読んでもくれました。毎日当たり前のように出てくる給食ですが、子どもたちの成長に合わせて、栄養やバランスを考えた献立を作り、たくさん食べてもらうために少しでもおいしいものにしようと一生懸命に作ってくれています。

そこで、『食べること』について考えてみたいと思います。私たちは、生きるために他の動物や植物の“命”をいただいています。それが、「いただきます」という言葉になりました。殺生をした命に対する畏敬と感謝の気持ちがこの言葉の語源であり、手を合わせる行為に繋がっています。また、今の日本では食材は簡単に手に入りますが、昔は馬を走らせて調達しました。その名残の言葉が、「馳走」です。「ごちそうさまでした」はそうした“もてなし”に対する感謝を表しています。また、食べる時の態度や作法も大切です。食事の食べ方で“育ちが分かる”と言われていますが、箸の持ち方や使い方等は一朝一夕では身に付かないものです。そして何より大切なのは、食べ物が私たちの体をつくっているということです。特に子どもたちには、化学物質が入ったお菓子などを食べるのではなく、きちんとした食事をとってほしいと思います。さいたま市では、食育推進計画を策定して“食”の大切さに取り組んでいます。ご家庭でも食卓を囲んだ時に“食”について話してみたいはいかがでしょうか。



2月【今月の生活目標】 健康な生活を心がけます。

日	曜日		行事関係
1	金 A週	G・Sタイム	新入学児童保護者説明会 ベルマーク集計 特別支援学級作品展見学
2	土		遊び場開放AM さいたま市大宮支部書きぞめ展覧会 9:00~16:00 (大宮小)
3	日		遊び場開放AM さいたま市大宮支部書きぞめ展覧会 9:00~16:00 (大宮小)
4	月 B週	全校読書 職員集会	
5	火	学級の時間	避難訓練 全校児童集合写真撮影
6	水	フレッシュタイム	民生委員連絡会 (地域の方を招いた学校給食)
7	木	G・Sタイム	避難訓練予備日 航空写真撮影 PTA役員会・運営委員会
8	金	G・Sタイム	保幼小連絡協議会
9	土		
10	日		
11	月		建国記念の日
12	火 C週	学級の時間	登校指導 安全点検日
13	水	フレッシュタイム	クラブ活動 (クラブ見学) 教育相談日 代表委員会
14	木	G・Sタイム	なかよし会
15	金	G・Sタイム	お別れ球技会
16	土		土チャレ 遊び場開放AM 北区文化まつり 埼玉県小・中学校児童生徒美術展中央展覧
17	日		遊び場開放AM 北区文化まつり 埼玉県小・中学校児童生徒美術展中央展覧
18	月 D週	全校読書 職員集会	
19	火	音楽朝会	授業参観・懇談会 (1~3年) 食育の日
20	水	フレッシュタイム	学校評議員会 クラブ活動 Jアラート試験放送
21	木	G・Sタイム	授業参観・懇談会 (4・5年)
22	金	G・Sタイム	授業参観・懇談会 (6年、たんぼぼ)
23	土		土チャレ ノーテレビノーゲームデー
24	日		
25	月	全校読書	交流活動・交流給食
26	火	講話朝会	
27	水	フレッシュタイム	クラブ発表会 (最終)
28	木	G・Sタイム	

さいたま市書きぞめ展

推薦賞

6年 渡辺 美瑛

特選賞

6年 目黒 帆香 篠田 有希

5年 森田 蒼生 高根沢 彩乃

4年 岡安 詩織 鈴木 里奈

3年 石毛 虹心 下島ななみ

優良賞

6年 飯田 真帆 岡田 実玖

岡留 舜征 櫻井 千晶

花村 那奈 岩尾 真理子

5年 山田 玖宇 瀬田 あおい

小川 侑芽

4年 藤野 亜美 吉田 裕真

飯田 ひより

高久田 心和 松本 美緒

縄田 友香

3年 森田 沙優 佐藤 梨風

小池 菜央 藤井 一歌

※1月の安全点検の結果、必要と認められた箇所  
の修繕が完了しました。

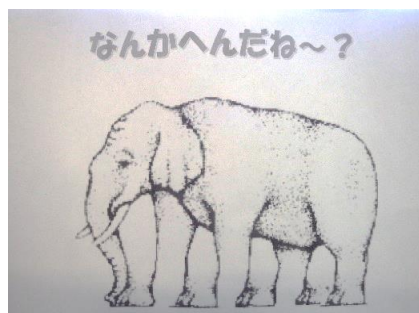
平成時代の記念として

平成時代最後の記念として、全校集合写真及び航空写真の撮影を行います。

全校集合写真は、避難訓練終了後に撮影し、一人一人の顔がはっきり分かる写真になる予定です。

航空写真は、全員が色画用紙を持って一つの絵柄を作り上げます。こちらは、一人一人の顔はわかりません。

授業には影響がないように実施いたしますが、天候により日程が変更になることがありますのでご了承ください。なお、希望される方には写真の販売を予定しています。



校長室前は大人気です

中学校で理科を教えていた経験のある校長先生が、子どもたちの探求心をくすぐる楽しい仕掛けを展示しています。

休み時間になるとたくさんの子供たちがやってきて、興味津々触ったりのぞいたりしています。ご用でいらした際には、ぜひお立ち寄りください。